

Auch Pflegende brauchen Pflege

Impulstag zum Thema Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige und Fachkräfte im Pflegebereich

Menschen pflegen ist eine Herausforderung. Neben den positiven Erlebnissen, die dies mit sich bringt, werden die übernommene Verantwortung und das Gefühl der Überforderung als schwerwiegende psychischen Belastungen erlebt.

Umgang mit körperlichen und psychischen Belastungen werden thematisiert, entlastende Hilfestellungen für Körper, Geist und Seele werden vorgestellt.

Der Impulstag bietet die Möglichkeit zum Austausch sowie praktische Tipps und Entspannungsübungen für den Alltag.

- Psychische und körperliche Belastungen der Pflege
- Wie erkenne ich sie und was kann ich dagegen tun
- Entlastungsmöglichkeiten für Pflegende

Leitung Dr.ⁱⁿ Hermine Scheiber-Jungreitmeier, Ärztin und Psychotherapeutin
Dr.ⁱⁿ Martina Süss, Körper- und Bewegungstherapeutin
Christine Weixler, Psychotherapeutin und Supervisorin

TN-Zahl max. 25

Zeit Fr 28. November 2008
9 – 17 Uhr

Ort UTC Linz-Urfahr, Kreuzstr. 14/1. St.

**Info &
Anmeldung** Institut Alexanderbewegung

Kosten € 125,--

Das Institut Alexanderbewegung trägt das Gütesiegel für OÖ Erwachsenenbildungseinrichtungen. Dadurch sind Förderungen durch AMS, Land OÖ, Salzburg, Burgenland und andere Stellen möglich.

Teilnahme- und Anmeldebedingungen:

Die verbindliche Anmeldung zu den Seminaren erfolgt mit dem Anmeldeabschnitt oder per e-mail. Anmeldeschluss ist jeweils 14 Tage vor Seminarbeginn. Eine Anmeldebestätigung erfolgt spätestens 1 Woche vor Seminarbeginn telefonisch, schriftlich oder per e-mail. Voraussetzung für den Erhalt der Teilnahmebestätigung ist mindestens 75 %ige Anwesenheit.

Stornobedingungen:

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss stellen wir 50 % der Seminarkosten in Rechnung, es sei denn, es wird ein/e ErsatzteilnehmerIn genannt. Bei Rücktritt am Tage des Seminars bzw. Fernbleiben wird der volle Seminarbetrag fällig. Findet das Seminar nicht statt, erfolgt eine schriftliche oder telefonische Verständigung und allfällig überwiesenen Kosten werden zur Gänze rückerstattet.